

6月号(第46号)発行!

介護 満載! まごのて村 YOU 便

介護

に関すること

ぜひ、私たちに
ご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第46号(H22.6)

発行: 株式会社 MaCO

責任者: 中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

■ デイサービス

①「つぶ庵」(15名/日)

②「こし庵」(12名/日)

③ 民家型「麻姑のや鶴海」

(13名/日)

■ ケアプラン・申請代行

まごのて村「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所
(順不同・敬称略) 入江百貨店
敷島堂・畠山製菓・BASIC・紅葉
一文字・中條歯科・ASAH・天狗
岡本薬局・おかもと・はっとり医院
なかしま歯科・みどりカメラ・おさふ
ねクリニック・せとうち眼科・もろお
かクリニック・カフェショコラ・モリス
トアー・OG 技研 邑久工場・ヘア
スタジオオオタ・瀬内市商工会・
おおく・ダイヤクリーニング・オアシ
スジャパン・敷島や

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>



↓野田さん(左)と村長。共通点は、

「OTOKOMAE!」



「デイサービス無料体験利用をどうぞ〜♪」

「アルツハイマーの母を支えて」〜野田明宏さん来村!

こんにちは〜♪村
長の中川です。先日
「アルツハイマーの母
を支えて(山陽新聞に
て長期連載)」のライ
ターである野田明宏
さんが「まごのて村」、
「麻姑のや鶴海」に
来てくださりました!

現在、野田さんは
お母さん(和ちゃん)の
介護をしながら、フリ
ーライターとしてカメラ
を片手に介護施設の

現場を歩き回り、写真を通じ
て「介護の今」を世に伝える
活動を精力的に行っていま
す。また、介護関連の誌面

にも多数執筆されています。

☆野田さんのホームページ

<http://www.noda-akihiro.net/>

にて取材の様子を公開中!



まごのて村の転ばぬ先の杖(認知症編⑩)

(先号より)

【認知症の方との接し方】

(2) 認知症の方の行動と対応方法

【不眠】

認知症では昼夜逆転タイ
プの不眠がよくみられます。
不安を取り除き、規則正しい
生活をするために以下のような
対処方法があります。

□ 昼間は自然光の差し込む
明るい環境で過ごす。

□ 日中、外に出て明るい光
を浴びる。

□ 昼間は、散歩や軽い運
動、家事の手伝いなどで可
だけ動くようにする。

□ デイサービスを利用する。

□ 夜眠る時は常夜灯をつけ
ておく。

□ 不安で眠れない場合は、
家族と相部屋にしたり、添い
寝をする。

□ 空腹にならないよう、眠る
前に温かい飲み物や消化
のよい食べ物を少量摂らせ
る。

【空腹を訴える】

食事を済ませたばかりなの
に、食べ物を欲しがったり、
食べ物ではない物を口にし
たりする場合があります。徘徊
する方は、運動量も多く、
本当に空腹な場合もあります。
頻繁に食べ物を要求する
時には、小さなおにぎりやク
ッキーなどを少しずつあげると

いいようです。また、同じ量
のご飯でも大きなお茶碗一杯
より、小さな器でおかわりし
てあげるほうが満足感がある
ようです。

認知症だからといって、壊
れにくい食器を使うのではなく、
なるべく美しい食器を使い
ましょう。美しい食器や季節
感のある彩りの美しい料理な
どが食事の満足感を高め、
食行動の問題を減少させま
す。また、家族だんらの食
事は満足感を生むようです。



↑まごのて村の食事例

(次号へ続く)



庭で畠山製菓さんの手焼きせんべいがありました。



民家型デイサービス「麻姑のや鶴海」にどうぞ〜♪

「麻姑のや鶴海」は、毎日「笑顔」がいっぱい♪民家をほぼそのまま使用しているので「友達の家遊びに行くような自然な感覚」でご利用頂けます。ぜひ見学、体験利用にいらしてくださいね。



三好春樹先生の講演会に行ってきました♪

NHK 毎週土曜日 20:55〜21:00 教育テレビ「ワンポイント介護」でお馴染みの三好春樹先生（理学療法士）の講演を聴きにスタッフさん3人と一緒に行ってきました。僕にとってナマの三好さんを見るのは8年ぶり。当時もリアルで痛快かつユーモアな話し、納得のいく話に元気をいただいた

のを覚えています。

この日は「なぜ？からわかる認知症介護」。改めて認知症介護って深いなぁ〜と思いました。

専門的な話しはちょっと置いといて、三好さんが最後に言われていたことを皆さんに♪よく世間では介護の仕事のことを3Kと言います。①きつい②汚い③給料が安い。

まったく失礼なことです。でも三好流3Kは①感動②健康③工夫。『これら3つを満たせる職業って、介護か農業かアーティストくらいだよ。』とのこと。介護はその人の人体ではなく人生に関わる奥の深い仕事！さぁみんな介護の仕事しよう〜まごのて村で（笑）



三好春樹先生

特に意味のない村長のつぶやき。(オマケ)

先日、ツイッター（Twitter）をはじめました。



インターネット上で140字以内でツイート（つぶやく）するものです。簡易ブログとも言われており、ブログよりも軽いノリ♪で『今、何してる？』を投稿します。同じ業界でツイッターをやっ

る方もいます。情報交換のツールとして一気にブレイクしていますね。

僕はブログもミクシィもツイッターもやっていますが、ほとんどケイタイで投稿してます。『よくそんな時間あるね。』とたまに言われますが、合間合間の時間をいかに効率よく使うかを意識しています。情報発信は忙しいからと言って放置すると誰も見なくなりますからね。立場上、仕事も

遊びも区別せず、いつも行動しながら仕事のこと、会社のことを考えています。

ちなみに、ツイッターは「hiromaco」ミクシィは「ひろくん@介護☆村長」です。友達募集中です♪



スタッフさんから「命の次に大切なケイタイ」、「女子高生級」とバカにされることも…（涙）

