

3月号(第43号)発行!

# 介護 満載! まごのて村 YOU 便

## 介護

に関すること

ぜひ、私たちに  
ご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第43号(H22.3)

発行: 株式会社 MaCO

責任者: 中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

### ■ デイサービス

①「つぶ庵」(15名/日)

②「こし庵」(12名/日)

③ 民家「麻姑のや鶴海」

(13名/日)

### ■ ケアプラン・申請代行

まごのて村「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所  
(順不同・敬称略) 入江百貨店  
敷島堂・富山製菓・BASIC・紅葉  
一文字・中條歯科・ASAHI・天狗  
岡本薬局・おかもと・はっとり医院  
なかしま歯科・みどりカメラ・おさぶ  
ねクリニック・せとうち眼科・もろお  
かクリニック・カフェショコラ・モリス  
トアー・むくむく・山兼理容室・OG  
技研 邑久工場・ヘアスタジオ  
オオタ・瀬内市商工会・ダイヤ  
クリーニング・山水堂・オアシス  
ジャパン・敷島や

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>



## デイサービスの正看・准看さん募集中!

お陰様で7周年☆ ありがとうございます!

皆様こんにちは! 村長の  
中川です。お陰様で株式会  
社 MaCO(マコ)は3月で創業  
7周年を迎えました! また、  
備前市に民家型デイサービス  
「麻姑のや鶴海」をオープンさ  
せることも出来ました。本当  
にありがとうございます。



先月行われました「麻姑の

や鶴海」の内見会には、近  
所のお年寄りや、ケアマネさん  
等、総勢 100 名の方々が  
訪れて下さり、『ここはくつろぐ  
なぁ〜』と、“大きな施設には  
ない民家の良さ”を実際に  
見て感じていただきました。



建物等のハード面も大切  
ですが、何より一番大切な

のはスタッフです。「麻姑のや  
鶴海」も、本当にお年寄りが  
大好きな、介護が大好きな  
スタッフが皆様をお待ちして  
おります。手前味噌で大変恐縮  
ですが(笑)、みんな優しく  
笑顔がステキです。いつでも  
見学、体験利用を受け付け  
ております。どうぞこれからも  
お気軽にお越しください♪



## まごのて村の転ばぬ先の杖(認知症編⑦)

### 【認知症は予防できるか】

認知症にはさまざまな原  
因があります。体質や遺伝  
など、手だてを講じることがで  
きないような原因もあります  
が、日々の生活習慣など改  
善できる要素もあります。脳  
の機能を心身両面から活発  
にしていくことがそのまま予防  
につながります。

□ 食事で脳機能を維持しよ  
う! バランスのとれた健康的  
な和食が認知症から身を守  
ります。

・野菜、とくに緑黄色野菜を  
多くとる。魚に含まれる成分  
は脳の活性化に役立つ。

・肉の脂肪を控え塩分を控  
えて高血圧を防ぐ。

・食べ過ぎない。

□ 人と関わる生活をしよう!  
脳を活性化させるには人と  
関わり、感性を磨くことが一  
番です。

・デイサービスや公民館活動  
などを積極的に利用する。

・家族ができる限り話かけたり  
散歩に連れて行く。

・買い物など外出の機会を  
なるべく増やす。

