

10月号発行! ホームページもリニューアル♪

# 介護 満載! まごのて村 YOU 便

## 介護

に関すること

ぜひ、私たちにご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第38号(H21.10)

発行: 株式会社 MaCO

責任者: 中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

### ■ デイサービス

リハビリ向け-「つぶ庵」

(1日12名)

認知症向け-「こし庵」

(1日12名)

### ■ ケアプラン作成

「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所  
(順不同・敬称略)入江百貨店  
敷島堂・富山製菓・BASIC  
紅葉・一文字・中條歯科・ASAHI  
岡本薬局・おかもと・はっとり医院  
なかしま歯科・みどりカメラ・天狗  
おさふねクリニック・せとうち眼科  
もろおかりクリニック・カフェショコラ  
むくむく・モリストアー・山兼理容室  
ヘアースタジオオオタ・瀬内市商  
工会・OG 技研 邑久工場・ダイヤ  
クリーニング・山水堂・オアシス  
ジャパン

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>

## 日曜日以外いつでも見学にお越しください

「男子ごはん」が流行っておりますが・・・♪

皆様! お元氣さまです!!  
村長の中川です。世間では「男子ごはん」、「弁当男子」が流行ってますね。私も例に漏れず(笑)ケンタロウのレシピ本を購入し、5回ほど台所に立ちましたが・・・もう飽きてしまいました(笑)しかし、まごのて村の男性のお客様はとても律儀で紳士ですので、頼られるとやってくれます。最近では、ちらし寿司や和菓子の絵付けと手先の器用さを発揮して下さいました。



“やり始めたら自分でやる”  
という男のキモチは私もよくわ

かります。見習わなければ。  
『また作ってくださいね〜』と  
いう女性の声が聞こえそう♪



## まごのて村の転ばぬ先の杖(認知症編②)

認知症って、どんな病気なのでしょう。まず認知症自体が病気であるということを、介護する側は理解していなければいけません。主な症状と進行について説明します。

### 【記憶力が低下する】

初期の頃は、新しい記憶があいまいになりますが、昔の記憶はしっかりと保たれています。症状が進行するにつれ、今起こっていることを記憶することが困難になり、昔の記憶を断片的に思い出しながら毎日を過ごすようになっていきます。

### 【理解力・判断力の低下】

ものごとを推測したり、順序だてて行動することが難しくなります。また計算ができなくなったり、今まで普通にできていたことができなくなることもあります。

### 【見当識障害(今いる場所・時間・人の見当がつかなくなる等)】

はじめは日にち、そのうちに月がわからなくなり、進行すると季節や朝夕などの時間がわからなくなります。つぎに場所や空間の認識ができなくなり、自宅でも迷うようになり

ます。さらに、人の見分けがつかなくなり、配偶者や子どもの顔をみてもわからなくなります。

### 【感情のコントロールができなくなる】

見当識が働かなくなると不安に陥り、その気持ちをうまく表現できずイライラしたり、また周囲からみて異常と思われる行動をとることがあります。

### 【生活動作障害】

排泄、更衣、入浴、食事など基本的な生活動作障害、歩行障害などがあらわれます。



## 大正琴の演奏会がありました

9/28 地元の大正琴の先生が来てくださり、「青い山脈」や「高校三年生」など皆さんがよく知っている曲を披露していただき、一緒に口

ずさみました。大正琴にも音が色々あるようで、アルト、ソプラノで美しいハモリを聴かせていただき、心が癒されました。また、実際にお客様にも弾いていただき、とて

も楽しい時間となりました。



まごのて村には毎月のように色々なボランティアさんが来てくださり、村に新鮮な空気を吹き込んでくださいます。いつでもボランティアさんを募集しています。お時間の空いたときに趣味、特技のご披露、手工芸のご指導など大歓迎です。(今までの例:楽器の演奏、絵画の指導、お化粧など)

## 【書評】鏡の法則(著者:野口嘉則)



この本はとても有名ですので、読まれた方も多いかと思います。私も大好きな本で、帯に書いてあるとおり、しっかり涙を流しました。

本の構成の7割を占める母親(栄子)と息子(優太)のストーリーは実話です。読むにつれてどんどん引き込まれていきます。一気に読み終ることができる本です。

本中にあるのですが、「ゆるす」とは、過去の出来事へのとらわれを手放し、相手を責めることをやめ、今この瞬間の安らぎを選択すること

とあります。まずは自分を許すこと(自己受容)が大切なのですね。自己受容をするには、自分が幼少時代に受けた体験までさかのぼって考えなければいけません。

何かに困っているとき、人に相談できないとき、人が許せないと思うとき、「どうせ自分は・・・」と思えるとき。この本はヒントをくれます。他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる。自分の考え方ひとつで問題は解決するんだなあと、前向きにさせてくれる本です。

(総合法令) 92 頁 952 円

## 山口県角島にツーリングキャンプに行きました♪



朝、テントから出てきたところを激写されました。眠い・・・。

9/20~21 ツーリング仲間13人で本州最西端の島、山口県角島に行ってきました！さすが車のCM等でも使われる名所！美しいですね！夜は秋吉台でバーベキューをしながら秋の夜長を楽しみ、テントで寝ました。なんと2日間で1000キロ近く走りました。バイク最幸！

