

6月号発行!

介護 満載! まごのて村 YOU 便

介護

に関すること

ぜひ、私たちに
ご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第35号(H21.6)

発行: 株式会社 MaCO

責任者: 中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

■ デイサービス

リハビリ向け-「つぶ庵」

(1日12名)

認知症向け-「こし庵」

(1日12名)

■ ケアプラン作成

「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所
(順不同・敬称略)入江百貨店
敷島堂・畠山製菓・BASIC・とりい
紅葉・一文字・中條齒科・ASAHI
岡本薬局・おかもと・はっとり医院
なかしま齒科・みどりカメラ・天狗
おさふねクリニック・せとうち眼科
もろおかクリニック・カフェショコラ
むくむく・モリストアー・山兼理容室
ヘアスタジオオオタ・瀬内市商
工会・OG 技研邑久工場・セルフ
ダイニングナス・トマト銀行西大寺
支店・山水堂・オアシスジャパン

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>

【看護師、准看護師募集中】週1~でもOK



まごのて村の「認知症コラム♪」(その五)

皆様こんにちは。村長の
中川です。今回は意外と知
られていない!?お知らせ
があります。何かというと、ま
ごのて村デイサービス「こし庵」
(認知症向け)は、祝日もオ
ープンしているのです。年末
年始のみお休みを頂きます
が、ゴールデンウィークもお盆
も、定休日である日曜日を
除いて毎日オープンしており
ます。これには理由があり、
「認知症の方にとって生活の
リズムが崩れると家族の方

が困る」からです。せっかくデ
イサービスに通い始めて生活
のリズムが整ったのに、連休
のためにそのペースが崩れて
しまうと、家族の方にとっては
何のために今までデイサービ
スを利用していたのかわから
なくなってしまう。

まだまだ十分なサービスは
出来てませんが、「最後まで
家で暮らしたい。最後まで家
でみてあげたい。」という想
いの方にとっての介護の入り口
から、自然な最後の姿まで

を誇りを持ってお手伝いでき
る会社に必ずや成長してい
きます!いつでも予約無しで
宿泊出来る小規模多機能
ホーム、軽度の認知症で一
人暮らしをされている方に特
に安心な高齢者専用賃貸
住宅を今後進めていきます。



村長が飼ってるカメ

ある日の「まごのて村」でのご様子♪

先日、久しぶりにオカリナ
グループ「土の唄」様が演奏
に来てくださりました。



オカリナは名前は知ってい
ても実際に観たことがない方
も多く、優しい音色に癒され
懐かしの歌を一緒に口ずさ
み楽しい時間が流れました。

暖かくなってきましたので、
花壇や畑のお世話をしてくだ

さる方もいらっしゃいます。



また、近くの正通寺さん横
の藤棚の広場で日光浴♪



「まごのて村」は本当に周り

のロケーションと広い土地に
恵まれています♪

ウッドデッキの木陰では、
美容師の腕前を持つ清ちゃ
んの「青空カット」が人気☆



次回もお楽しみに♪



介護ベッドは買うのではなく借りましょう！



布団や普通のベッドでは寝起しが難くなった方には、電動で背もたれや足、ベッド自体の高さを動かせる介護ベッドがあります。要介護2～要介護5の認定を受けられた方は介護保険を使って、1割負担で借りることができます。ベッドの種類にもよりますが、マットレスや手すりなど付けて、すぐにでも寝られる状態にして月々1,200円～1,500

円くらいです。要支援1、要支援2、要介護1の認定を受けられた方は原則介護保険で借りることは出来ません。

介護ベッドは買った方が良いのか、借りた方が良いのか？基本的には借りた方が良いですね。少なくとも通信販売などで安くあったとしても、後々のメンテナンスも重要ですから思い立って買わないように。

借りると自分の物にはなりません。身体の状態に変化があったときに、別の特徴のあるベッドと交換できます。マットレスもかための物から床ずれを予防する物まで幅広く、床ずれが出来たときにはエアマットという体位変換、体圧分散を自動でしてくれるような物もあります。定期的にメンテナンスも無料で受けられますので安心！（詳しくは村長まで♪）

【書籍】体温を上げると健康になる(斎藤真嗣)



サンマーク出版 1,470円

この本は老若男女問わずぜひ皆さんに読んで頂きたい！きっと今までの常識が覆されますよ！

皆さんは自分の平熱を把握していますか？

健康的な平熱は36.5度～37.1度なのです。36.0度を下回るような低体温は、実に様々な病にかかりやすいリスクを背負っているのです。

先生曰わく、体温が1

度下がると免疫力が30%ダウンし、体温が1度上がると免疫力が500%～600%もアップします。

「まごのて村」でも平熱をあげる事による免疫力アップ、血行促進のため岡山大学医学部教授医学博士の上者郁夫先生のご指導のもと岩盤温熱療法に取り組んでいます。これは家でやろうと思うとコストの面が... (笑)

この本に書いてあることは、お金をかけず日常生活で即実践できる事ばかりですので、何かひとつでも取り入れることが出来ると思いますし、体温アップが健康につながるというメカニズムを学ぶのも良いでしょう。

僕も早速、朝のニンジンリンゴジュースを飲み始めていますよ☆

【書籍】間違いだらけのエコ生活(武田邦彦)



主婦と生活社 1,050円

「エコ」という言葉は環境に優しいというイメージがありますが...われわれ日本人もすぐにメディアに踊らされるのではなく、もう少し賢くならないといけないようです。

国をあげての取り組みには、必ず政治が入ります。政治が入るというこ

とは、私たちの税金が投入されているということです。エコというイメージの良さを武器に一体どれだけ税金使ってるの？それって本当に効果あるの？どうやら無駄遣いも多いようです。

毎日大変なゴミの分別も不必要なところまで強

いられています。スーパーのレジ袋削減、ペットボトルのリサイクル等々。実はぜんぜんエコじゃないんです。地球にも優しくないんです。そもそも私たちは、節約生活が目的ではなく幸せな生活が目的なのですから。

