

介護 満載！まごのて村 YOU 便

介護

に関すること

ぜひ、私たちに
ご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第32号(H21.3)

発行：株式会社 MaCO

責任者：中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

■ デイサービス

リハビリ向け-「つぶ庵」

(1日12名)

認知症専門-「こし庵」

(1日12名)

■ ケアプラン作成

「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所
(順不同・敬称略)入江百貨店
敷島堂・畠山製菓・BASIC・とりい
紅葉・一文字・中條齒科・ASAHI
岡本薬局・おかもと・りょうま医院
なかしま歯科・みどりカメラ・天狗
おさふねクリニック・せとうち眼科
もろおかクリニック・はっとり医院
むくむく・モリスター・山兼理容室
ヘアースタジオオオタ・瀬内市商
工会・OG 技研邑久工場・セルフ
ダイニングナス・トマト銀行西大寺
支店・山水堂・オアシスジャパン

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>

デイサービスの見学、体験利用は日曜日をのぞいていつでも受け付けております。またケアプランも作成します。お気軽にお電話下さい♪(プライバシーは守らせて頂きます)

デイサービス「つぶ庵」、「こし庵」の様子♪

皆様こんにちは！まだ寒さが続きますね～。暖かい「まごのて村」デイサービスに来てスグそこに近づいている春に向けて元気な身体作りをしましょう！先月のデイサービスでの様子を色々写真に納めました。ギター弾き語り♪



入江百貨店さま出張販売



洗濯の取り込みや花の水やり等の身近なお手伝いも立派なリハビリなのです！



まごのて村の「認知症コラム♪」(その弐)

今回は、認知症になった家族をその人らしく支えるための、介護者としての心構え(とは言ってもリラックスして読んで下さいね)について書きたいと思います。

まず、何より、一人で不安や問題を抱え込まないこと。これが一番大切なのです！「妻だから、息子だから・・・」という使命感にかられる方もいますが、これは危険です。夫婦や親子のように関係が近いと、本当に理解しあえるのでしょうか？どうやらそうばかりではないようです。逆に関係が近すぎると煮詰まっ

しまい、お互い理解し合うどころか、「なんでわかってくれないのよ！」と相手に自分の考えを押しつけて、結果情けなく思うこともあります。相手を変えようとしてもダメ。相手の病気や想いを理解するためには、まず自分の心のコップに水がしっかりと注がれていなければなりません。

ですので、認知症の専門医(ご紹介します)を受診し、先生に理解してもらい、身近に介護の相談にのってくれる人を持つておく。「認知症の家族の会」のように同じ境遇に置かれた方々の交流会に

参加してみるのも良いと思います。そしてデイサービスなどの介護サービスも上手に活用しましょう。

話しは少しそれますが、僕の両親は健在です。でも、もし親が認知症になったらどうするかな??正直、先のことを考えてもわかりません。介護の仕事に携わってもう14年目ですが、こと自分の問題になると、きっとアタフタしてしまうと思います。ただ、まず誰か専門の友人に相談するでしょうね。その方がよい方向に行くとかわっているからです。(続きは次号へ♪)



【決算セール♪】座温浴用クッション、足温器！

まごのて村の名物の一つである岩盤浴。「気持ちえわ」とお客様に大好評です。



岡山県下最大級の岩盤浴施設サラサラ（倉敷市）で使用されている皇輝石をご家庭で。



岩盤温熱療法で改善が期待できる病気【冷え性、肩こり、腰痛、便秘、むくみ、糖尿病、前立腺肥大など】

村長も惚れ込んだ岩盤温熱療法をぜひご家庭でも日常的に使って頂きたい、岩盤温熱グッズ2種を3月のみ各3台限定で販売します！



皇輝石座温浴用クッション
定価 60,900円(税込み)
→48,720円(税込み)

皇輝石足温器
定価 157,500円(税込み)
→126,000円(税込み)



※電気代は1日8時間の使用で、ひと月約350円！

子どもを花粉症にしないための9カ条！？



2月23日に横浜市の研究横浜研究所で報道関係者を対象に開かれた「製薬協プレスツアー」（主催＝日本製薬工業協会）で、谷口センター長は「スギ花粉症ワクチン開発」と題して講演。この中で、「子供を花粉症にしないための9カ条」として以下を紹介したそうです。
①生後早期にBCGを接種させる②幼児期からヨー

グルトなど乳酸菌飲食物を摂取させる③小児期にはなるべく抗生物質を使わない④猫、犬を家の中で飼育する⑤早期に託児所などに預け、細菌感染の機会を増やす⑥適度に不衛生な環境を維持する⑦狭い家で、子だくさんの状態で育てる⑧農家で育てる⑨手や顔を洗う回数を少なくする

また谷口センター長は「花粉症は、ある程度不

衛生で細胞内毒素の量が多い環境で育つと発症しにくくなる」と。



人間の文明の力が免疫機能を低下させているんですねー。



笑顔の素敵なスタッフさんが迎えてくれます！店主さまはお写真を遠慮されました（笑）

ご近所の紹介ーお食事処「ASAHI(あさひ)」さん

今回は邑久公民館、邑久高校の側にあるお食事処あさひさん。食材は天然モノと自家製野菜というこだわり！夜のコース料理やランチ、お子様メニューまでオールマイティーに揃ってますよ！！

またバスを持たれているので最大28名まで送迎していただけるんです。地元こんな店、欲しかった～（笑）

電話 (0869) 22-0073
定休日：毎週日曜日、第2水曜日



全個室と掘り炬燵でゆったり

