

介護満載！まごのて村 YOU 便

介護

に関すること

ぜひ、私たちに
ご相談ください。

お電話 (0869)

22-5321

まごのて村 YOU 便

第31号(H21.2)

発行：株式会社 MaCO

責任者：中川浩彰(村長)

株式会社 MaCO(マコ)

〈事業内容〉

■ デイサービス

「つぶ庵」(1日12名)

「こし庵」(1日12名)

■ ケアプラン作成

「介護の窓口」

「まごのて村 YOU 便」設置場所
(順不同・敬称略)入江百貨店
敷島堂・畠山製菓・BASIC・とりい
紅葉・一文字・中條齒科・ASAHI
岡本薬局・おかもと・りょうま医院
なかしま歯科・みどりカメラ・天狗
おさふねクリニック・せとうち眼科
もろおかクリニック・はっとり医院
むくむく・モリストアー・山兼理容室
ヘアスタジオオオタ・瀬戸内商
工会・OG 技研邑久工場・セルフ
ダイニングナス・トマト銀行西大寺
支店・山水堂

ホームページもみてね

<http://www.maco.vc>

デイサービスの見学、体験利用は日曜日をのぞいていつでも受け付けております。またケアプランも作成します。お気軽にお電話下さい♪(プライバシーは守らせて頂きます)

村名物！「岩盤ベッド」が大人気！

皆さんこんにちは！寒さが本格的になってきましたが、風邪などひかれてないですか？この時期、抵抗力の弱いお年寄りは、どうしても体調を崩しがちです。そこで、「まごのて村」名物の一つとして有名な岩盤ベッドが大人気！岩盤ベッドは、ただ体が温まるだけではないんです。当社では、岡山大学医学部教授で医学博士の上者先生からアドバイスを受けて、岩盤温熱療法に取り組んでお

ります。最近では、実際に医療の場において、糖尿病や癌患者への治療として、岩盤ベッドが使われているのをご存じですか？「岩盤浴で糖尿病が改善された！」「癌細胞が少なくなった！」という報告もされています。



人間は歳をとると体温が低くなり抵抗力が落ちます。定期的に岩盤ベッドに座ったり横になることで、体温が上がり、抵抗力が増します。「体のため、健康のため」。寒い時期だからこそ！温かい「まごのて村デイサービス」に来て、岩盤ベッドでしっかり温もり、栄養満点のご飯を食べて、運動して、友達とおしゃべりして、春に向けてゲンキに動ける体づくりをしませんか？いつでも見学できます。



まごのて村の「認知症コラム♪」(その壱)

まごのて村には一般の小規模デイサービス「つぶ庵」と認知症専門のデイサービス「こし庵」の2つのサービスがあります。認知症専門のサービスは瀬戸内市内には「まごのて村」を含めてニカ所しかなく、瀬戸内に住む方でないと利用することが出来ません。今号から、村長(ケアマネジャー・介護歴13年)の「認知症コラム♪」として、一般の方々向けに、認知症についてお話していきたいと思っております。

皆さん、「認知症」ってどんなイメージがありますか？

新聞等の報道のイメージが強「認知症になったら悲惨だ〜」というマイナスなイメージを持っている方もいらっしゃるかもしれませんが、逆に身近なイメージも持っている方もいらっしゃるかもしれません。

まず、認知症とは正常であった脳の知的な働きが後天的ないろいろな病気によって、持続的に低下した状態のことをいいます。決して性格ではありませんし、遺伝による病でもありません。

認知症になると、体は動いても行動の連続性がわからなくなり、誰かにひとつひとつ

つ動作の確認をたずねることがあります。その場合、受け入れる側の方がまず本人様に対して病気という意識を持って関わるということが大切。しかし、同居している家族が認知症になった場合、介護者は24時間365日しかも期限のない介護を強いられることとなります。あまり頑張りすぎると、ストレスから、やむやむと新聞で報道されるような悲惨な事件に発展する恐れもあります。しかし、周囲の理解と関わり方によっては実にその人らしく過ごすことも出来ます。続きは次号へ。



岡山市、備前市からもご利用があります！

まごのて村は瀬戸内市邑久町と長船町とのちょうど境の県道沿いにあります。



食事もみんなですると一段と美味しく楽しいものに♪



とても立地に恵まれており、瀬戸内市内はもちろん、お隣の岡山市の東部や備前市からもアクセスが良かった

め、各方面のお客様のご自宅までデイサービスの送迎に行かせていただいています。お客様のお身体のご負担にならない範囲なら、どこでも送迎に行きますのでお気軽にお問い合わせください。



お陰様で、先月も先々月も約10名の新規のお客様が来てくださりました。お一人お一人に「楽しかった〜♪」っと笑顔で帰って頂けるよう、村民一丸となって頑張っています。まだ空きはありますので、ぜひぜひ「まごのて村」をご利用ください！



先月のデイサービスのご様子♪

「まごのて村」では、先月、正月ムードを味わいました。栄養士さんのはりきって、おせち料理！手が込んでます！



村民お手製の福笑いに挑戦！



また、テーブル一杯に広げてカルタ取り！皆さん、昔なじみの遊びに真剣です！



お花をきれいにいけてくださりました☆

そして、今風のテレビゲームにも挑戦！ニンテンドーのWiでボクシングです！！この日はKOは出来ませんでしたが見事判定勝ちを収めました。



村長オススメのDVD♪



映画大好きな村長のおそらく一番好きな作品。「ショーシャンクの空に」(94年米国)。公開当時は「フォレストガンプ」「スピード」等の話題作の陰に埋もれ、興行成績も芳しくなく、宣伝費を

含めるとナント赤字。最終的にその年のアカデミー賞で7部門にノミネートされるも、全て「フォレストガンプ」に奪われた無冠の名作なのです。

この作品は、息をするのも忘れてしまいそうな

くらいに、どんどん引き込まれていきます。観終わったときには、ほんとうに温かい気持ちになり、全身にパワーがみなぎってきます！落ち込んだときには最高の作品です！まだ観たことのない方は、ぜひ観てくださ〜い！

